

Welche Stempel sind in welchem Alter möglich?

# BONUSPROGRAMM



2024

für alle  
unter 18 Jahre

2024

für alle  
über 18 Jahre

## KLEINKINDER (BIS 6 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen

## KINDER (6-17 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- U-Untersuchungen
- Zahnärztliche Vorsorge (2x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen

## JUNGE ERWACHSENE (18-34 JAHRE)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Gesundheitsuntersuchung (einmalig zwischen 18-35 Jahre)
- Krebsvorsorge für **FRAUEN**
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge (1x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen

## ERWACHSENE (AB 35 JAHREN)

- Gesundheitswerte liegen im Normbereich
- Gesundheits-Check-up 35 (alle drei Jahre)
- Krebsvorsorge für **FRAUEN**
- Krebsvorsorge für **MÄNNER**
- Nichtraucher
- Regelmäßiger Sport
- Schutzimpfungen
- Zahnärztliche Vorsorge (1x jährlich)
- Zwei Präventionsmaßnahmen



**INFO** Folgende Gesundheitswerte sind für den Bonus zugelassen:

**Unter 18 Jahre:** Perzentile, Körperfett oder BMI

**Über 18 Jahre:** BMI, Blutdruck, Blutzucker oder Cholesterin