

## Saisonkalender Obst und Gemüse

Diese Übersicht zeigt Ihnen Produkte, die es im Juni aus heimischem Freilandanbau, geschütztem Anbau, bzw. unbeheizten Gewächshäusern oder als Lagerware gibt.

Regionales Gemüse und Obst der Saison schmeckt nicht nur besser, sondern schont auch die Umwelt durch kurze Transportwege. Saisonale Produkte sind außerdem häufig weniger belastet als Importware und somit gesünder sowie nährstoffreicher.



**Tomate**



**Spargel**



**Kohlrabi**



**Mangold**



**Rettich**



**Salat**



**Frühlingszwiebeln**



**Radieschen**



**Kirsche**



**Gurke**



**Zucchini**



**Rothkohl**



**Erdbeere**



**Bohne**



**Weißkohl**



**Erbse**



**Spitzkohl**



**Fenchel**



**Brokkoli**



**Rhabarber**

## Saisonkalender Obst und Gemüse

Diese Übersicht zeigt Ihnen Produkte, die es im Juli aus heimischem Freilandanbau, geschütztem Anbau, bzw. unbeheizten Gewächshäusern oder als Lagerware gibt.

Regionales Gemüse und Obst der Saison schmeckt nicht nur besser, sondern schont auch die Umwelt durch kurze Transportwege. Saisonale Produkte sind außerdem häufig weniger belastet als Importware und somit gesünder sowie nährstoffreicher.



**Tomate**



**Paprika**



**Kohlrabi**



**Karotte**



**Kartoffel**



**Salat**



**Knollensellerie**



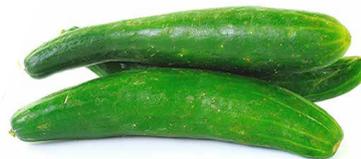
**Radieschen**



**Zwiebel**



**Gurke**



**Zucchini**



**Rote Bete**



**Beeren**



**Bohne**



**Weißkraut**



**Erbse**



**Nektarine**



**Pfirsich**



**Aprikose**



**Mangold**

## Saisonkalender Obst und Gemüse

Diese Übersicht zeigt Ihnen Produkte, die es im August aus heimischem Freilandanbau, geschütztem Anbau, bzw. unbeheizten Gewächshäusern oder als Lagerware gibt.

Regionales Gemüse und Obst der Saison schmeckt nicht nur besser, sondern schont auch die Umwelt durch kurze Transportwege. Saisonale Produkte sind außerdem häufig weniger belastet als Importware und somit gesünder sowie nährstoffreicher.



**Tomate**



**Paprika**



**Kohlrabi**



**Karotte**



**Fenchel**



**Salat**



**Kirsche**



**Radieschen**



**Mangold**



**Gurke**



**Zucchini**



**Rote Bete**



**Beeren**



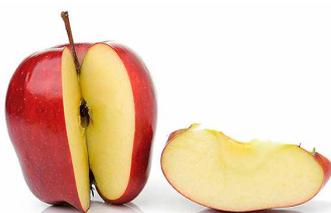
**Bohne**



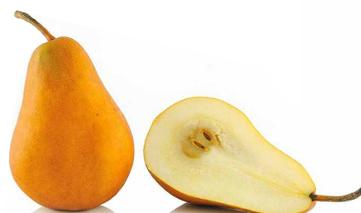
**Mirabelle**



**Zwetschge**



**Apfel**



**Birne**



**Pflaume**



**Zuckerschote**